

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №1 «Родина»  
(протокол от 30.08.2022г. № 01)

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ  
«Детский сад №1 «Родина»  
от 30.08.2022г.№ 44-од

**Режим дня в возрастных группах  
МБДОУ «Детский сад №1 «Родина»  
на 2022- 2023 учебный год  
(на холодный период)**

Режимные процессы	Возрастные группы, время				
	Вторая ранняя (2-3 года)	Младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная (6-7)
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Организованно - образовательная деятельность	09.00 - 09.10 09.20-09.30 по подгруппам	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.25 09.35-10.00 10.10-10.35	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30 - 11.30	09.40-11.30	09.50-11.40	10.35-11.50	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.30 - 12.00	11.30-12.00	11.40-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-15.55	15.30-15.50	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, организованно-образовательная деятельность	16.00-16.30 по подгруппам	-	-	-	-
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.30-16.45	15.55-16.25	15.50-16.20	15.40-16.10	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.00	16.25-18.00	16.20-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00
Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00